

		Álfaborg	Valsársskóli
2. Sept	Mánudagur	Fiskiklattar, kartöflur og tómatssósa	
3. Sept	Þriðjudagur	Svikinn héri og kartöflustappa	
4. Sept	Miðvikudagur	Fiskur í ofni, sósa og hrísgrjón	
5. Sept	Fimmtudagur	Kjötbollur, brún sósa og kartöflur	
6. Sept	Föstudagur	Fiskur í raspi, kartöflur og sósa	Jógúrt
9. Sept	Mánudagur	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	
10. Sept	Þriðjudagur	Kjötsúpa	
11. Sept	Miðvikudagur	Fiskiréttur með grænmeti og hrísgrjónum	
12. Sept	Fimmtudagur	Kjúklingur, steiktar kartöflur og kokteilssósa	
13. Sept	Föstudagur	Fiskibollur og kartöflur	Cornflakes og brauð
16. Sept	Mánudagur	Fiskur í ofni með kartöflum	
17. Sept	Þriðjudagur	Grænmetisbuff og köld sósa	
18. Sept	Miðvikudagur	steikur fiskur, kartöflur og köld sósa	
19. Sept	Fimmtudagur	lambapottréttur og kartöflur	
20. Sept	Föstudagur	Kakósúpa	
23. Sept	Mánudagur	Fiskibollur, kartöflur og sósa	
24. Sept	Þriðjudagur	Hakk og spagetti	
25. Sept	Miðvikudagur	Silungur, kartöflur og sósa	
26. Sept	Fimmtudagur	Lasagne og brauð	
27. Sept	Föstudagur	Afmælistatur	
30. Sept	Mánudagur	Fiskur, karrýsósa og hrísgrjón	
Ferskt grænmeti sem meðlæti alla daga.			