



Matseðill

Mánudagur	1 okt	Sameiginlegur starfsdagur
Þriðjudagur	2 okt	Ofnbakaður fiskur
Miðvikudagur	3 okt	Hakk og spaghetti
Fimmtudagur	4 okt	Svínapottréttur með súrsætrisósu og hrísgrjónum
Föstudagur	5 okt	Föstudagshressing
	6 okt	
	7 okt	
Mánudagur	8 okt	Soðinn fiskur með grænmeti og rúgbrauði
Þriðjudagur	9 okt	Hægeldaður svínahnakki kartöflur og sósa
Miðvikudagur	10 okt	Pönnusteiktur steinbítur í lauksósu
Fimmtudagur	11 okt	Hakkabuff með kartöflustöppu og sósu
Föstudagur	12 okt	Föstudagshressing
	13 okt	
	14 okt	Haustfrí Valsárskóla mats. leikskóla
Mánudagur	15 okt	Eggsteiktur fiskur með grænmeti, kartöflum og sósu
Þriðjudagur	16 okt	Okkar góða grænmetissúpa og brauð
Miðvikudagur	17 okt	Ofnbökuð bleikja með hrísgrjónum grænmeti og sósu
Fimmtudagur	18 okt	Gúllas með kartöflustöppu
Föstudagur	19 okt	Föstudagshressing
	20 okt	
	21 okt	
Mánudagur	22 okt	Steiktur fiskur með lauk kartöflum og koktelsósu
Þriðjudagur	23 okt	Okkar góða grænmetissúpa og brauð
Miðvikudagur	24 okt	Steiktur kjúklingur hrísgrjón sósa
Fimmtudagur	25 okt	Soðinn fiskur með grænmeti og rúgbrauði
Föstudagur	26 okt	Föstudagshressing
	27 okt	
	28 okt	
Mánudagur	29 okt	Plokkfiskur með rúgbrauði
Þriðjudagur	30 okt	Okkar góða grænmetissúpa og brauð
Miðvikudagur	31 okt	Sesamkjötbollur með spaghetti og sósu



SALATBAR FLESTA DAGA
 ÁSKILINN RÉTTUR TIL BREYTINGA EF MEÐ ÞARF

María Bergvinsdóttir

Matreiðslumaður