

VIÐBRAGÐSÁÆTLUN ALMANNAVARNA

Álfaborg/Valsárskóli



Almannavarnadeild
ríkislögreglustjórans

Sóttvarnalæknir

Menntamálaráðuneyti

Efnisyfirlit

1.	Inngangur að viðbragðsáætlun	3
2.	Heimsfaraldur inflúensu	4
3.	Háskastig almannavarna	5
4.	Virkjun viðbragðsáætlana skóla	9
5.	Stjórnun og lykilstarfsmenn skólans	9
6.	Starfssvæði skólans og umfang	10
7.	Áhættumat vegna inflúensufaraldurs	10
8.	Viðbragðsáætlun <i>Álfaborg/Valsárskóli</i> við heimsfaraldri inflúensu	13
9.	Samskiptaleiðir	15
10.	Kort og teikningar	16
11.	Dreifingarlisti	17
12.	Breytingasaga	18

1. Inngangur að viðbragðsáætlun

Viðbragðsáætlun þessi segir fyrir um skipulag og stjórn aðgerða í *Álfaborg/Valsárskóla* í samræmi við áætlun Almannaþingarinnar um viðbrögð við heimsútbreiðslu inflúensu.

Markmið viðbragðsáætlana skóla eru að tryggja skipulögð og samræmd viðbrögð allra skólastofnana sem og starfsmanna þeirra þegar til inflúensufaraldurs kemur.

Við gerð áætlunarinnar er meðal annars stuðst við lög um almannavarnir nr. 82/2008 og lög um sóttvarnir nr. 19/1997.

Áætlunin er í samræmi við Landsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu.

Viðbragðsáætlunir skóla hafa samræmda uppbyggingu. Kaffar 2, 3, 4 og 7 eru sameiginlegir og geyma almennar upplýsingar frá menntamálaráðuneyti, almannavarnadeild ríkislögreglustjóra og embætti sóttvarnalæknis. Aðra kafla semja skólarnir sjálfir og mynda þeir hina eiginlegu viðbragðsáætlun hvers skóla.

Ábyrgð á áætlun þessari er í höndum *skólastjóra Álfaborgar/Valsárskólar*. Áætlunin verður endurskoðuð á a.m.k. fimm ára fresti, en yfirfarin árlega t.d. hvað varðar boðleiðir, gátlista og starfssvæði skóla. Ef miklar breytingar verða á starfsemi skólans verður áætlunin þegar í stað endurskoðuð.

Áætlunin verður kynnt fyrir starfsmönnum skólans, nemendum og forráðamönnum ólögráða nemenda. Hún er aðgengileg í *Álfaborg/Valsárskóli* og á heimasíðu skólans, www.svalbardsstrond.is

Áætlun þessi tekur þegar gildi.

Álfaborg/Valsárskóli
Svalbarðsströnd

13. mars 2020

2. Heimsfaraldur inflúensu

Saga heimsfaraldrar inflúensu

Allt frá 16. öld hafa heimsfaraldrar inflúensu riðið yfir heiminn að minnsta kosti tvisvar til þrisvar á öld. Á 20. öldinni riðu þrjár heimsfaraldrar inflúensu yfir. Sá fyrsti geisaði 1918 og var afar mannskæður. Hann var nefndur spænska veikin en talið er að 50-100 milljón manns hafi látið lífið af hans völdum. Hinir tveir heimsfaraldrarnir riðu yfir 1957 og 1968 en ollu mun minna manntjóni. Á Íslandi gekk spænska veikin á suðvesturhluta landsins á tímabilinu frá október til desember 1918 en áður hafði væg sumarinflúensa gengið yfir 1918. Spænska veikin hófst í ágúst í Evrópu og Norður-Ameríku.

Talið er að um 60% Reykvíkinga hafi veikst af spænsku veikinni og að allt að 500 manns látist á landinu öllu. Íslendingar geta dregið nokkurn lærdóm af reynslu þjóðarinnar frá þeim tíma. Til að hindra útbreiðslu veikinnar voru settar ferðatakmarkanir og lokað var fyrir umferð um Holtavörðuheidi og einnig yfir Mýrdalssand. Með þessu tókst að hindra að veikin bærist til Norðurlands og Austurlands en til Vestfjarða barst hún með skipum.

Þar sem að fyrri faraldrar hafa riðið yfir á um 40 ára fresti og síðasti faraldur geisaði fyrir 40 árum hefur verið búist við nýjum faraldri í nokkurn tíma. Í apríl greindist nýr stofn inflúensuveiru í mönnum (H1N1) í Mexíkó og Bandaríkjunum. Þessi stofn hefur breiðst nokkuð hratt út um heimsbyggðina og þegar þetta er skrifað (30. júlí 2009) hafa 46 tilfelli greinst á Íslandi. Til þessa hafa veikindi verið væg og dauðsföll fátíð. Rétt er að benda á að skæð inflúensa af A stofni (H5N1) hefur breiðst út í fuglum undanfarin 10 ár og í stöku tilfellum borist í menn með alvarlegum afleiðingum.

Viðbragðsáætlanir skulu vera í samræmi við Landsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu sem undirrituð var 28. mars 2008 og er að finna á www.almannavarnir.is og www.influensa.is

Markmið viðbragðsáætlunar hvers skóla

Viðbragðsáætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu miðar að því að lágmarka áhrif inflúensufaraldurs og afleiðingar hans innan skólans með því að:

- Skilgreina mikilvæga verkþætti menntastofnunar og lykilstarfsmenn og staðgengla.
- Draga úr útbreiðslu faraldurs á vinnustaðnum og lágmarka smithættu.
- Styrkja nauðsynlega starfsemi og treysta innviði skólans.
- Upplýsa starfsmenn, nemendur og foreldra.
- Veita nauðsynlega fræðslu.
- Eiga til samræmdar áætlanir vegna hugsanlegs samkomubanns og þar með lokunar skóla.

3. Háskastig almannavarna

Almannavarnastig

Viðbragðsáætlunum almannavarna er skipt í þrjú stig sem skilgreina alvarleika þess ástands sem steðjar að. **Háskastigin eru: Óvissustig, hættustig og neyðarstig.**

Til þess að gefa til kynna umfang almannavarnaviðbragða, þ.e. fjölda þeirra eininga sem virkjaðar eru í þágu almannavarna í hvert sinn, þörf fyrir víðtæka samhæfingu og fjölda stjórnstiga er hægt að skilgreina umfang á hverju almannavarnastigi með litum sem hér segir:

Grænt

Atburði er sinnt af fáum viðbragðsaðilum.

Gult

Alvarlegur atburður og sinnt af mörgum viðbragðsaðilum.

Rautt

Mjög umfangsmikill atburður á mörgum svæðum.

Svart

Þjóðarvá - hamfarir eða atburðir sem hafa áhrif á mörg umdæmi á sama tíma.

Með hliðsjón af þessu taka sóttvarnalæknir og ríkislögreglustjóri ákvörðun um umfang aðgerða hverju sinni og upplýsa viðbragðsaðila.

Óvissustig

Athuganir, mælingar, hættumat

Skilgreining:

Nýr undirflokkur influensuveiru greinist í mönnum en sýking milli manna er ekki þekkt nema í undantekningartilfellum og þá við mjög náið samband.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Samráð / samstarf er við mikilvæg erlend samtök og stofnanir.
2. Samráð / samstarf milli innlendra stofnana, samtaka, fyrirtækja og félaga.
3. Skráning upplýsinga um staði þar sem sýking (Covid-19 – önnur sýking) hefur komið upp.
4. Athugun á birgðastöðu matar, lyfja og annarrar nauðsynjavöru.
5. Athugun á boðleiðum, fjarskiptum og fleiru þess háttar.
6. Æfingar, almannavarnaæfing, minni æfingar innan stofnana og / eða hjá aðilum, sem hafa sameiginleg verkefni.

Viðbúnaður vegna hættu

Skilgreining:

1. Engin staðfest sýking hérlandis.
2. Litlar hópsýkingar af völdum nýs undirflokks inflúensuveirunnar brjótast út hjá mönnum á takmörkuðu svæði en veiran virðist ekki hafa lagað sig vel að mönnum.
3. Umtalsverðar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum en þær eru enn staðbundnar. Vísendingar eru um að veiran aðlagist mönnum í vaxandi mæli en þó ekki þannig að umtalsverð hætta sé á heimsfaraldri.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Ráðstafanir gerðar til að koma í veg fyrir að sýktir einstaklingar komi til Íslands.
2. Komi fólk frá sýktum svæðum til Íslands fer fyrsta læknisrannsókn fram í flughöfnum (Keflavík) og höfnum.
3. Söfnun og úrvinnsla faraldursfræðilegra upplýsinga.
4. Hugsanlega loka einhverjum höfnum / flugvöllum.
5. Heimasóttkví hugsanlega beitt gegn þeim sem eru einkennalausir en gætu hafa smitast.
6. Skip hugsanlega sett í sóttkví.
7. Skipulögð dreifing / taka fyrirbyggjandi inflúensulyfja meðal áhættuhópa íhuguð.
8. Athuga með heimköllum Íslendinga frá svæðum þar sem hópsýkingar af völdum nýs stofns inflúensu hafa brotist út.

Neyðarstig

Neyðaraðgerðir vegna atburða

Skilgreining;

1. Stofn inflúensuveirunnar hefur fundist í einum eða fleiri einstaklingum hérlandis eða heimsfaraldri hefur verið lýst yfir. Vaxandi og viðvarandi útbreiðsla smits meðal manna.

Ráðstafanir ákveðnar af ríkislögreglustjóra og sóttvarnalækni með hliðsjón af alvarleika faraldurs.

1. Viðbragðskerfi að fullu virkjað.
2. Samkomubann, lokun skóla o.fl.
3. Útskrift sjúklinga af sjúkrahúsum.
4. Skipulögð dreifing / taka fyrirbyggjandi inflúensulyfja meðal áhættuhópa.

Skammstafanir og orðskýringar

AR	Sýkingartíðni
AVD	Almannavarnadeild
AVN, Av-nefnd	Almannavarnanefnd
CDC	Sóttvarnastofnun Bandaríkjanna
CFR	Dánarhlutfall sjúkdóms
ECDC	Sóttvarnastofnun Evrópusambandsins
ESB	Evrópusambandið
LL	Landlæknisembættið
RLS	Ríkislögreglustjórinn
RÚV	Ríkisútvarpið
SST	Samhæfingarstöðin, Skógarhlíð
SVL	Sóttvarnalæknir
WHO	Alþjóðaheilbrigðismálastofnunin

DMR	Dómsmálaráðuneyti
HBR	Heilbrigðisráðuneyti
MMR	Mennta- og menningarmálaráðuneyti

Sóttvarnaráðstafanir

Heilbrigðisráðherra kveður á um **samkomubann** samkvæmt tillögu sóttvarnalæknis (sbr. 12. gr. laga nr. 19/1997). Almannavarnadeild ríkislögreglustjóra sér um framkvæmd samkomubanns í samvinnu við dómsmálaráðuneyti og lögreglustjóra. Í samkomubanni felst að fjöldasamkomur eru óheimilar, s.s. fundarhöld, skólastarf, skemmtanir á borð við dansleiki, leiksýningar og reglulegar guðsþjónustur. Samkomubann er sett samkvæmt nánari fyrirmælum sóttvarnalæknis. Þegar ekki eru lengur forsendur fyrir samkomubanni afléttir heilbrigðisráðherra því samkvæmt tillögu sóttvarnalæknis.

Heilbrigðisráðherra er heimilt að fenginni tillögu sóttvarnalæknis að **takmarka ferðafrelsi** manna með því að grípa til afkvíunar byggðarlaga og landsins alls og einangrunar sýktra manna, sbr. 12. gr. sóttvarnalaga nr. 19/1997. Sóttvarnalæknir gefur fyrirmæli um nánari tilhögun takmarkana á ferðafrelsi. Almannavarnadeild sér um framkvæmd þessara ráðstafana í samvinnu við dómsmálaráðuneyti og lögreglustjóra.

Háskastig WHO

Alþjóðaheilbrigðisstofnunin (WHO) í samvinnu við sóttvarnastofnanir í Bandaríkjunum (CDC) og Evrópu (ECDC) ásamt framkvæmdastjórn ESB hafa með sér náð samstarf við að fylgjast með og meta stöðuna. Íslendingar fá upplýsingar frá WHO og hafa jafnframt nána samvinnu við ECDC og ESB um vöktun og viðbrögð.

Í stigaskipan WHO er gert ráð fyrir þremur skeiðum í heimsfaraldri; *skeið á milli heimsfaraldrar*, *viðvörðunarskeiði* og *skeiði heimsfaraldurs*. Innan hvers skeiðs eru skilgreind mismunandi stig og eru þau sex talsins.

Stig WHO segja meira til um útbreiðslu frekar en alvarleika sýkingar. Stig 6, *skeið heimsfaraldurs*, getur verið vaxandi útbreiðsla á vægri influensu. Viðbragðsáætlun ráðuneyta gegn heimsfaraldri influensu er gerð með háskastig almannavarna til hliðsjónar en stigaskipan WHO er mikið notuð í fjölmiðlum og er sett hér fram til skýringar.

Háskastig WHO	
Stig heimsfaraldurs	Markmið aðgerða
<p>Skeið milli heimsfaraldrar</p> <p>Stig 1. Enginn nýr influensustofn hefur greinst í mönnum.</p> <p>Stig 2. Enginn nýr stofn influensuveiru hefur greinst í mönnum. Stofn influensuveiru geisar í dýrum og talinn geta ógnað mönnum.</p> <p>Viðvörðunarskeið</p> <p>Stig 3. Nýr stofn influensuveiru hefur greinst í mönnum en ekki er vitað til þess að hann berist manna á milli nema í undantekningartilfellum og þá við mjög náið samband manna.</p> <p>Stig 4. Litlar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum á takmörkuðu svæði af völdum nýs stofns influensu en hann virðist ekki hafa lagað sig vel að mönnum.</p> <p>Stig 5. Umtalsverðar hópsýkingar brjótast út hjá mönnum en þær eru enn staðbundnar. Vísbendingar eru um að veiran hafi í vaxandi mæli aðlagast mönnum, þó ekki í þeim mæli að umtalsverð hætta sé á heimsfaraldri.</p> <p>Skeið heimsfaraldurs</p> <p>Stig 6. Heimsfaraldur: Vaxandi og viðvarandi útbreiðsla smits á meðal manna.</p>	<p>Styrkja viðbúnað við heimsfaraldri influensu.</p> <p>Lágmarka hættu á smiti, uppgötva og tilkynna slík smit án tafar.</p> <p>Tryggja hraða greiningu á nýjum stofni veirunnar. Greina tilfelli fljótt og tilkynna þau án tafar. Hröð viðbrögð við fleiri tilfellum.</p> <p>Halda nýjum stofni innan afmarkaðs svæðis/uppsprettu eða seinka útbreiðslu og vinna tíma til að bregðast við (bóluefni ofl.).</p> <p>Hámarksáhersla er lögð á að koma í veg fyrir eða seinka útbreiðslu og, ef mögulegt, afstýra heimsfaraldri og vinna tíma til að hrinda í framkvæmd sóttvarnaráðstöfunum.</p> <p>Draga úr afleiðingum heimsfaraldurs eins og unnt er.</p>

4. Virkjun viðbragðsáætlana skóla

Sóttvarnalæknir tilkynnir breytingar á háskastigi (sjá nánar um stig í kafla 3).

Breyttur viðbúnaður í skólum

Tilkynntar breytingar á háskastigi sem kalla á sérstök viðbrögð skóla á tilteknu sóttvarnasvæði eða landinu öllu verða staðfestar af menntamálaráðuneytinu með tilkynningu í fjölmiðlum og á heimasíðu þess www.menntamalaraduneyti.is og eftir atvikum með tölvupósti til skólastjórnenda og sveitarfélaga.

Viðbúnaður í einstökum skólum. Til þess getur komið að gera verði breytingar á skólahaldi í einstökum skólum án þess að tilkynnt hafi verið um breytt háskastig, t.d. vegna mikilla forfalla. Skólastjórnendur bera ábyrgð á slíkum breytingum með hefðbundnum hætti. Eðlilegt er að haft sé samráð við sóttvarnalækni á svæði skóla áður en veigamiklar breytingar á skólahaldi vegna inflúensu eru ákveðnar.

Afboðun. Þeir þættir viðbragðsáætlana skóla sem virkjaðir eru skulu ekki aflagðir fyrr en formleg boðun um það kemur frá yfirvöldum.

Helstu verkefni skóla á einstökum stigum

Óvissustig

Unnið að gerð viðbúnaðaráætlunar. Skólarnir upplýsa starfsfólk, nemendur og aðstandendur þeirra og aðra hagsmunaaðila um undirbúning og viðbrögð komi til hættu- eða neyðarástands.

Hættustig

Stjórnendur hvers skóla stýra starfsmönnum til þeirra verkefna sem lýst er í viðbragðsáætlun skólans um skólahald á hættustigi.

Neyðarstig (e.t.v. samkomubann)

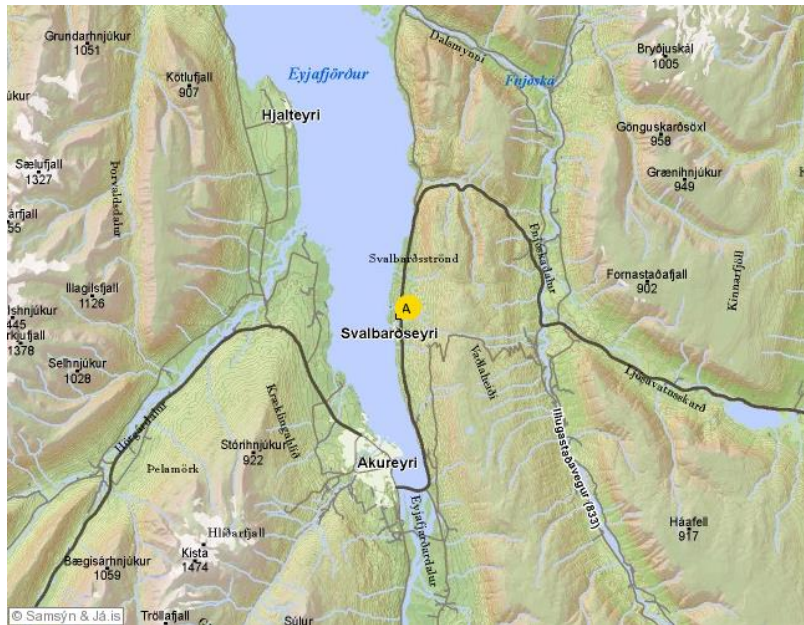
Stjórnendur hvers skóla stýra starfsmönnum til þeirra verkefna sem lýst er í viðbragðsáætlun skólans um starfsemi hans á neyðarstigi. Komi til samkomubanns verður skólum lokað á tilteknu svæði eða landinu öllu.

5. Stjórnun og lykilstarfsmenn skólans

Álfaborg/Valsárskóli er leik- grunn og tónlistarskóli með börn á aldrinum 9 mánaða til 16 ára aldurs. Grunnskólastjóri/verkefnastjóri bera ábyrgð á daglegri starfsemi grunnskólans og leikskólastjóri/deildarstjóri sjá um daglega starfsemi leikskólastjórans. Skólastjórnendur sjá um miðlun upplýsinga til starfsmannahópsins, skólanefndar og rekstraraðila skólans.

6. Starfssvæði skólans og umfang

Álfaborg/Valsárskóli er staðsettur á Svalbarðsströnd 12 km norðan Akureyrar. Keyrt er niður brekku um 800 metra og þá komið að skólunum. Fyrst er grunnskólabyggingin en aðeins neðar leikskólinn, á báðum skólum er merki skólans, tónlistarskóli er í suðurhluta grunnskólabyggingar. Í grunnskólanum eru tveir aðalinngangar, að norðan fyrir yngri stig og sunnan fyrir unglíngastig. Í leikskólanum eru tveir aðalinngangar í húsið, að austan og sunnan. Í grunnskóla eru 49 nemendur og 13 starfsmenn, í leikskólanum eru 30 nemendur og 11 starfsmenn og í tónlistarskóla eru þrír starfsmenn. Álfaborg/Valsárskóli er merktur með gulu **A** hér á kortinu fyrir neðan.



7. Áhættumat vegna inflúensufaraldurs

Bráðabirgðamat Almannavarna
25.04.16 á afleiðingum heimsfaraldurs inflúensu

Líkur á að hingað berist alvarlegur smitsjúkdómur á borð við heimsfaraldur inflúensu eru töluverðar enda eru ferðalög til og frá Íslandi tíð. Fyrirfram er ekki hægt að fullyrða neitt um hversu skæður slíkur faraldur verður. Heimsfaraldrar eru þó ávallt skæðari en árstíðabundin inflúensa. Áhættumatið mótast meðal annars af alvarleika veikindanna, hversu móttækilegt fólk í samfélaginu er fyrir sýkingunni, getu veirunnar til að smita og hverjir áhættuhóparnir eru. Hægt er að draga úr alvarlegum veikindum með notkun veirulyfja og notkun bóluefnis, ef það er aðgengilegt. Ef heimsfaraldurinn verður í líkingu við spánsku veikina sem var árið 1918 má reikna með miklum veikindum og dauðsföllum. Heimsfaraldurinn sem var árið 2009 var mun mildari og bóluefni var fyrst tiltækt í takmörkuðu magni þegar faraldurinn nálgast hámark á Íslandi. Áhættumat fyrir Ísland Viðbragðsáætlanir hér á landi miða að því að tefja útbreiðslu faraldursins og draga úr alvarlegum afleiðingum hans en ólíklegt má telja að fullkomlega verði hægt að koma í veg fyrir útbreiðslu veirunnar hér á landi. Áætlað er að samhæfðar viðbragðsáætlanir eins og unnið hefur verið að hér á landi muni fækka sjúkdómstíflum og draga úr alvarlegum afleiðingum faraldursins. Gera þarf ráð

fyrir að atvinnulífið hér á landi geti lamast í tvær til þrjár vikur, en með gerð viðbragðsáætlunar er reynt að lágmarka þann skaða sem sjúkdómurinn veldur. En þrátt fyrir að öllum tiltækum ráðstöfunum verði beitt, má alltaf búast við ófyrirséðum afleiðingum. Hér dugir að nefna að reikna má með að fjárhagsleg afkoma heimila rýrni tímabundið, verðmæti glatist, til dæmis sjávarfang vegna skorts á vinnuafli og þjóðartekjur minnki í ákveðinn tíma.

Áætlun vegna heimsfaraldurs inflúensu er miðuð við tvær sviðsmyndir, annars vegar svæsinn faraldur og hins vegar mildara ástand, þar sem færri veikjast.

Svæsinn faraldur þar sem gert er ráð fyrir að um 50% þjóðarinnar sýkist verði ekki gripið til sértækra sóttvarnaráðstafana og um 3% hinna sýktu muni látast (tafla 7-1).

Hagstæðari útkomu þar sem sóttvarnaráðstafanir draga úrsýkingartíðni og dánarlíkum. Gert er ráð fyrir að með sóttvarnaráðstöfunum muni um 25% þjóðarinnar sýkjast og dánartíðnin verða um 1% (tafla 7-2).

Í töflu 7-1 og töflu 7-2 er að finna upplýsingar um heildarfjölda sjúkdómstilfella, sjúkravitjana, innlagna og umframdauða í faraldri sem gerir annars vegar ráð fyrir 50% sýkingartíðni og hins vegar 25% sýkingartíðni innan hvers lögregluumdæmis.

	Fólkfjöldi	Sjúkdómstilfelli	Vitjanir alls	Innlagnir	Umframdauði
Höfuðborgarsvæðið	208.752	104.376	41.750	8.350	3.131
Vesturland	15.441	7.721	3.088	618	232
Vestfirðir	6.972	3.486	1.394	279	105
Norðurland Vestra	7.245	3.623	1.449	290	109
Norðurland Eystra	29.091	14.546	5.818	1.164	436
Austurland	12.524	6.262	2.505	501	188
Suðurland	19.822	9.911	3.962	793	297
Vestmannaeyjar	4.264	2.132	853	171	64
Suðurnes	21.560	10.780	4.312	862	323
Samtals:	325.671	162.837	65.134	13.027	4.885

Tafla 7-1 Sýkingartíðni (AR) er 50%, dánartíðni í sjúkdómi (CFR) er 3%

	Fólkfjöldi	Sjúkdómstilfelli	Vitjanir alls	Innlagnir	Umframdauði
Höfuðborgarsvæðið	208.752	52.188	10.438	418	522
Vesturland	15.441	3.860	772	31	39
Vestfirðir	6.972	1.743	349	14	17
Norðurland Vestra	7.245	1.811	362	14	18
Norðurland Eystra	29.091	7.273	1.455	58	73
Austurland	12.524	3.131	626	25	31
Suðurland	19.822	4.956	991	40	50
Vestmannaeyjar	4.264	1.066	213	9	11
Suðurnes	21.560	5.390	1.078	43	54
Samtals:	325.671	81.418	16.284	652	815

Tafla 7-2 Sýkingartíðni (AR) er 25%, dánartíðni (CFR) er 1%

Vöktun og farsóttagreining í heimsfaraldri inflúensu Tilgangur með vöktun og farsóttagreiningu í heimsfaraldri inflúensu er margvíslegur. Meta þarf útbreiðslu sjúkdómsins, sjúkdómsbyrði í samfélaginu og greina áhættuhópa. Að auki þarf að meta árangur veirulyfjanotkunar og bólusetninga eftir að bóluefni er aðgengilegt. Til greina kemur einnig að skoða árangur opinberra

sóttvarnaráðstafana. Vöktun og farsóttagreining leggur þannig grunn að áhættumati sem hefur stefnumótandi áhrif á aðgerðir til að bregðast við heimsfaraldrinum. Upplýsingar til almennings, fagaðila og stjórnvalda um stöðu faraldursins á hverjum tíma byggja á vöktun og farsóttagreiningu. Ýmsar leiðir eru til að vakta heimsfaraldur inflúensu. Í heimsfaraldri verður inflúensan gerð tilkynningarskyld á Íslandi svo hægt sé að afla persónugreinanlegra upplýsinga með ítarlegum upplýsingum um þá sem greinast með staðfesta sýkingu. Fylgst verður með sjúkdómseinkennum, og hvaða meðferð þeir fá ásamt faraldsfræðiupplýsingum. Vakta þarf innlagnir á sjúkrahús vegna inflúensu með sérstaka áherslu á innlagnir á gjörgæsludeild, upplýsingum verður safnað um einkenni, undirliggjandi sjúkdóma, fyrri bólusetningar, veirulyfjameðferð og aðra meðferð, þ.m.t. öndunaraðstoð og afdrif sjúklingsins. Í heimsfaraldri verður fylgst með dauðsföllum í sem næst rauntíma. Sú vöktun er tvíþætt, bæði þarf að rýna í dánarorsök þeirra sem deyja á tímabilinu til að greina óvænt dauðsföll af völdum inflúensu og einnig þarf að fylgjast með vikulegum dánartölum. Fylgst verður með útbreiðslu inflúensunnar með gögnum frá heilsugæslunni og bráðamóttökum Viðbragðsáætlun menntastofnana– sniðmát Blað 14 af 19 með skráningu þeirra sem leita til læknis vegna inflúensulíkra einkenna. Í heimsfaraldrinum 2009 var komið á rafrænum og sjálfvirkum tilkynningum um þá sem leituðu til heilsugæslunnar og á bráðamóttökum með inflúensulík einkenni og þeirri vöktun hefur verið haldið áfram, til að fylgjast með árlegri inflúensu. Tilkynningar berast um þá sem lækni gefur ICD-10 kóða fyrir inflúensugreiningu í Sögu sjúkraskrá þegar lækni hefur staðfest samskiptin. Til að afla ofangreindra upplýsinga heldur sóttvarnalæknir því eftirtaldir skrá: Staðfest inflúensutilfelli frá veirufræðideild Landspítala. Klínískar tilkynningar um staðfest inflúensutilfelli frá læknum. Inflúensulík einkenni, skráð í Sögu sjúkraskrá. Innlagnir á sjúkrahús og aðrar heilbrigðisstofnanir vegna inflúensu. Dauðsföll, þ.m.t.: Dánarmeinaskrá með ítarupplýsingum. Vikulegar dánartölur – ópersónugreinanlegar fjöldatölur. Bólusetningar í heimsfaraldri inflúensu. Skráning á notkun veirulyfja bæði á veirulyfjum úr neyðarbirgðum sóttvarnalækni og veirulyfjum sem eru seld í apótekum. Önnur óhefðbundin vöktun sem kemur til greina er að fylgjast með fjarvistum í grunnskólum landsins með gögnum frá Mentor. Það var gert í heimsfaraldrinum 2009 og gaf góða mynd af útbreiðslu inflúensunnar í samfélaginu. Stöðug úrvinnsla og greining á þessum gögnum er nauðsynleg til að uppfæra áhættumat m.t.t. áframhaldandi aðgerða og til að upplýsa alla hlutaðeigandi. Hluti af ofangreindum gögnum er að auki sendur til sóttvarnastofnunar Evrópusambandsins (European Centre for Disease Prevention and Control – ECDC) og Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar (WHO), sem fylgjast með framgangi inflúensunnar og uppfæra áhættumat fyrir bæði Evrópu og allan heiminn.

8. Viðbragðsáætlun *Álfaborg/Valsárskóli* við heimsfaraldri inflúensu

Skólastjórar leik- og grunnskóla annast verkefnisstjórnun og eftirfylgni viðbragðsáætlunar í *Álfaborg/Valsárskóli*. Staðgenglar eru Dýrleif Skjöldal deildarstjóri í leikskóla og Svala Einarsdóttir verkefnastjóri í grunnskóla.

Viðbragðsáætlun skólans verður birt á heimasíðu hans en einnig verður áætlunin send skólanefnd Svalbarðsstrandar. Skólastjórar/hjúkrunarfræðingur senda grunnupplýsingar heim til foreldra allra barna í skólanum og kynna þær starfsmönnum. Þeir foreldrar sem eru erlendir eða ekki hafa tölvupóstfá upplýsingar afhentar í skólanum. Í þessum gögnum koma fram upplýsingar um inflúensuna, útbreiðsluleiðir og hvernig draga megí úr smitleiðum.

Veggspjöld verða sett upp við allar handlaugar skólans og á upplýsingatöflu í forstofu skólans. Tenglar verða settir upp á heimasíðu skólans sem vísa á nánari upplýsingar. Grunnupplýsingar má finna í bæklingi á www.almannavarnir.is og heitir „Munum eftir influensuni“ svo og á www.influensa.is

Upplýsingar um breytta ræstingu og hlífðarbúnað er m.a hægt að fá á www.influensa.is. Fólk er hvatt til að viðhafa persónulegar smitvarnir, handþvott og byrgingu hnerra og hósta. Lögð verður áhersla á þrif og hreinlæti í skólanum. Fólk er hvatt til að vera heima finni þeir fyrir einkennum inflúensu.

Viðbrögð við veikindum barna í skólanum

- Ekki verður tekið á móti veikum börnum í skólann eða börnum sem eru að veikjast. Barn smitar mest þegar það er að veikjast.
- Ef barn veikist í skólanum er foreldrum gert viðvart og hlúð að barninu þar til foreldrar sækja það.
- Þegar barnið kemur aftur í skólann eftir veikindi getur það í undantekningartilvikum fengið að vera inni í 1-2 daga að því gefnu að læknisvottorði verði skila til skólans.
- Ekki eru gefin lyf í skólanum nema til komi vottorð frá lækni um að lyfjagjöf sé nauðsynleg þann tíma sem barnið dvelur í leikskólanum.
- Foreldrar verða að tilkynna veikindi barna sinna og láta skólann vita um hvers kyns veikindi er að ræða.
- Ef barn eða starfsmaður veikist af inflúensu, verður viðkomandi að vera heima í a.m.k. 7 daga samfelld frá upphafi einkenna.

Stjórnendur skólans leita ráðgjafar til Jóns Torfa Halldórssonar sóttvarnalækni á Heilbrigðisstofnun Norðurlands ef til lokunar kemur.

Skólastjórn tekur ákvörðun um lokun skólans annars vegar vegna fyrirmæla frá sóttvarnalækni og hins vegar vegna mikilla fjarvista starfsmanna.

Ef skólastjórar veikjast þá taka staðgenglar að hluta til við störfum þeirra ef um lengri tíma er að ræða. Ef báðir þessar aðilar veikjast á sama tíma tekur annað starfsfólk sameiginlega við stjórninni.

Lokun

Komi til þess að loka þurfi skólanum verður send auglýsing til allra foreldra í tölvupóstiog hringt í alla starfsmenn og þá foreldra sem ekki eru vanir að nálgast upplýsingar í tölvu. Sérstaklega þarf að huga að erlendum foreldrum. Skólastjóri eða staðgengill sendir út skilaboðin. Þau þurfa að vera skýr og einföld. Auglýsingar verða hengdar á aðalinngang skólans þar sem lokun er tilkynnt. Sama ferli fer af stað þegar skólinn opnar aftur. Komi til lokunar verður heimasíða leikskólans fyrst og fremst notuð til upplýsingarmiðlunar. Tölvupósti sem sendur er á netfang skólans, verður svarað. Sérstök áhersla er lögð á að minna foreldra á að skoða tölvupóst og heimasíðu leikskólans reglulega.

Opnun

Eftir að skólinn opnar aftur þá verður tekið til við skólastarfið þar sem frá var horfið. Huga þarf þá að heilsu og öryggi nemenda og starfsmanna og bregðast við sorg og ótta sem býr með mönnum eftir mikil áföll.

9. Samskiptaleiðir

Lykilaðilar skólans:

Valsárskóli s: 464-5510

Grunnskólastjóri s:

Svala Einarsdóttir, staðgengill skólastjóra s: 691-0176 svala@svabardsstrond.is

Leikskólastjóri s:

Dýrleif Skjöldal, deildarstjóri s: 699-0637 dilla@svabardsstrond.is

Björg Erlingsdóttir, sveitarstjóri s: 699-1444 sveitarstjóri@svabardsstrond.is

Inga Margrét Árnadóttir, formaður skólanefndar s: 862-7717 skolaneftnd@svabardsstrond.is

Ragnar Jón Grétarsson, húsvörður s: 864-1168 ragnar@svabardsstrond.is

Tengiliður skóladeildar Akureyrar:

Leikskólafulltrúi sími: xxx-xxxx netfang:

10. Kort og teikningar

Sóttvarnasvæðin

Íslandi er skipt upp í átta sóttvarnaumdæmi og er sóttvarnalæknir skipaður í hverju þeirra. Í stórum sóttvarnaumdæmum eru skipaðir sóttvarnalæknar ákveðinna svæða. Sjá mynd 10.1.

Sóttvarnalæknar umdæma og svæða

Höfuðborgarsvæðið

Lúðvík Ólafsson framkvæmdastjóri heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins
Gunnar Ingi Gunnarsson, heilsugæslulæknir Árbæ, Reykjavík

Vesturland

Pórir Bergmundsson, Heilbrigðisstofnun Vesturlands, Akranesi
Friðrik Jónsson, St. Fransiskuspítalinn í Stykkishólmi

Vestfirðir

Fjöltnir Freyr Guðmundsson, Heilbrigðisstofnun Vestfjarða, Ísafirði

Norðurland

Jón Torfi Halldórsson, Heilsugæslan Akureyri
Ásgeir Böðvarsson, Heilbrigðisstofnun Pingeyinga, Húsavík
Héðinn Sigurðsson, Heilbrigðisstofnunin Blönduósi

Austurland

Stefán Þórarinsson, Heilbrigðisstofnun Austurlands, Egilsstöðum
Björn Magnússon, Heilbrigðisstofnun Austurlands, Neskaupstað

Suðurland

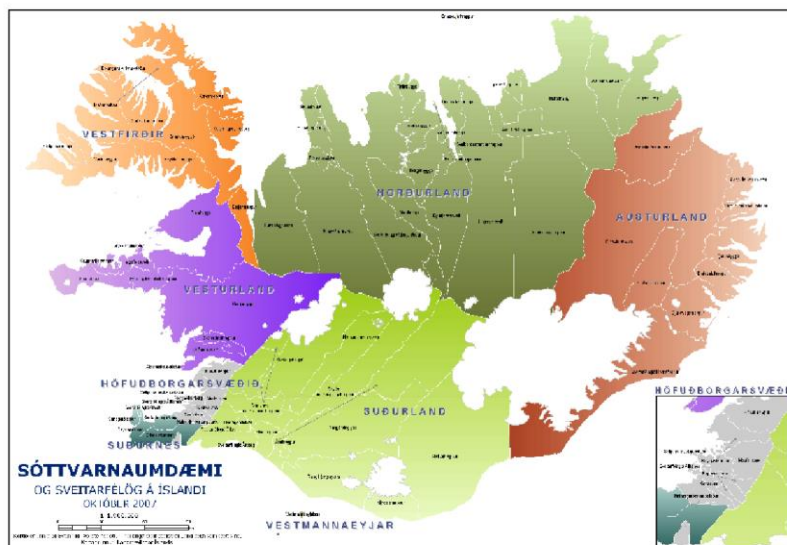
Óskar Reykdalsson, Heilbrigðisstofnun Suðurlands, Selfossi

Vestmannaeyjar

Karl Björnsson, Heilbrigðisstofnun Vestmannaeyja

Suðurnes

Sigurður Árnason, Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, Reykjanesbær
Sigurjón Kristinsson, Heilbrigðisstofnun Suðurnesja, Reykjanesbær



11. Dreifingarlisti

Eintakið er vistað rafrænt á eftirtöldum vefsíðum: www.skolar.svalbardsstrond.is og www.svalbardsstrond.is/stjornsysla/samthykkir

Innri vefur skólans : Auk þess eru rafræn og prentuð eintök vistuð á eftirtöldum stöðum:

Skrifstofa leikskólastjóra Álfaborgar	1 stk.
Upplýsingarekki starfsfólks á gangi í leikskólanum Álfaborg	1 stk.
Skrifstofa kennara Valsárskóla	1 stk.
Skrifstofa skólastjóra Valsárskóla	1 stk.

12. Breytingasaga

Útgáfa	Dagsetning	Skýringar / breytingar	Fært inn af:
	10/08/2009	Sniðmát menntamálaráðuneytis sent skólanum	
1.0	Sept.09	Viðbragðsáætlun Álfaborgar birt	Ragna
1.1	25.02.2020	Viðbragðsáætlun Valsárskóla/Álfaborgar	Björg
1.2	13.03.2020	Viðbragðsáætlun Valsárskóla/Álfaborgar	Anna Karen / Björg